

## **Transcender: Programa de Preparação para a Aposentadoria**

Transcender é o Programa de Preparação para a Aposentadoria, realizado pelo Subsistema Integrado de Atenção à Saúde do Servidor (SIASS/UFG) em parceria com a Pró-Reitoria de Desenvolvimento Institucional e de Recursos Humanos e o Departamento de Desenvolvimento de Recursos Humanos da Universidade Federal de Goiás (UFG), a Pró-Reitoria de Desenvolvimento Institucional e Diretoria de Gestão de Pessoas do Instituto Federal Goiano (IF Goiano) e a Pró-Reitoria de Desenvolvimento Institucional e Diretoria de Desenvolvimento de Recursos Humanos do Instituto Federal de Goiás (IFG).

O Objetivo Geral do programa é preparar o servidor público da UFG, do IFGoiano e do IFG para uma aposentadoria com mais qualidade de vida. O público alvo são todos os servidores (Docentes e Técnicos Administrativos em Educação - TAEs) da UFG, IFG e IFGoiano que estão próximos da aposentadoria.

O programa está sendo realizado por meio de três estratégias. A primeira delas foi o seminário sobre o processo de envelhecimento e a preparação para a aposentadoria, realizado em agosto deste ano, com a duração de oito horas. Nesse evento também apresentou-se a proposta e o programa foi lançado, dando início às inscrições dos interessados. A segunda estratégia está sendo realizada por meio de encontros mensais, com duração quatro horas, junto a dois grupos de aproximadamente 20 servidores, nos turnos matutino e vespertino. E por fim será realizado um encontro ampliado junto a todos os participantes dos grupos durante o ano para socializar as experiências, com carga horária de quatro horas.

Quadro 1: Programação dos encontros dos primeiros grupos (2013/2).

<b>Atividade</b>	<b>Data</b>
<b>1º Encontro</b> <b>Ação: Alimentação Saudável, Atividade Física e Saúde.</b>	04/09

<b>2° Encontro</b> <b>Ação: Direito do Idoso e Redes de Apoio</b>	25/09
<b>3° Encontro</b> <b>Ação: Educação Financeira e Empreendedorismo</b>	30/10
<b>4° Encontro</b> <b>Ação: Afetividade e Redes Sociais</b>	27/11
<b>5° Encontro</b> <b>Ação: Socialização de Experiências</b>	11/12

Contatos: [ppasiass@gmail.com](mailto:ppasiass@gmail.com)

SIASS/UFG: (62)3609-6356